

体験教室

リニューアルする予定の令和 7 年度第 1 期の大人水泳定期教室を一足先に体験教室として開催します。

気になる教室に参加してみませんか。皆様のご参加お待ちしております！初めての方から慣れている方まで、どなたでもご参加いただけます。

	開催日	教室名	曜日	時間	担当	定員	料金	内容
1	3月26日	水中ウォーキング	水	13:00～13:55	和田	20名	770円	水の特性を利用して、関節に負担がかからないようにゆっくりと水中を歩きます。
2	3月26日	成人水泳初級	水	14:00～14:55	新谷	15名	880円	泳げるようになりたい方からクロールの習得、背泳ぎの習得を目指しゆっくり練習を行います。
3	3月26日	平泳ぎとバタフライ	水	19:00～19:55	近藤	15名	880円	平泳ぎやバタフライを中心に4泳法の練習を行います。キックや手の動かし方など初歩から練習します。
4	3月28日	週替わり四泳法	金	13:00～13:55	和田	15名	880円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのそれぞれの泳法を週替わりに練習します。毎回2種目を目安に練習を行います。
5	3月28日	水中運動	金	14:00～14:55	新谷	20名	770円	水の特性を利用して、関節に負担がかからないように運動します。アクアダンスやストレッチ、筋力トレーニングなどを行います。
6	3月28日	クロールと背泳ぎ	金	19:00～19:55	永坂	15名	880円	クロールや背泳ぎを泳げるようになりたい方に向けてゆっくり練習していきます。
7	3月29日	ゆったりクロール	土	14:00～14:55	永坂	15名	880円	泳げるようになりたい方からゆったり泳ぐクロールの習得を目指します。
8	3月29日	初めてのバタフライ	土	18:00～18:55	近藤	15名	880円	バタフライを中心に4泳法の練習を行います。カラダの動かし方から練習します。

3月9日(日)10:00～申込開始！

WEBにて先着順で受付開始！

こちらの専用サイトよりお申し込みください。



《 注意事項 》

- ・お申込み後 1 週間以内に受付にてご入金をお願いいたします。
- ・お電話でのお申込みはできません。WEB でのお申込みが難しい場合は受付にてお申し付けください。
- ・キャンセル料について
当日 100% 前日50% 2 日前以前 なし

いなべ市温水プール
指定管理者:TAC・テルウェル共同事業体
電話番号:0594-78-4335
営業時間:火曜日～日曜日
10:00～20:00
定休日:毎週月曜日