

5月限定特別教室

# SPRING Aqua Party

■開催日：2026年5月6日(水) 13:00~13:55

『水中運動～ストレス発散編～』

水の中で格闘技やダンスの動きを取り入れたエクササイズ!!

ストレス解消・心拍数を上げて楽しく運動しましょう!!

■対象年齢：高校生～

■定員：各回20名

■参加費：880円(税込)

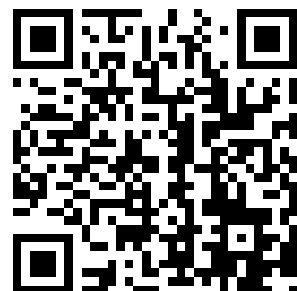
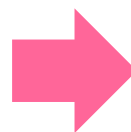
■担当：新谷

## 4月10日(金)10:00より

Webにて先着順受付開始!こちらの専用サイトよりお申込みください。

### 《 注意事項 》

- ・お申込み後1週間以内に受付にてご入金をお願いいたします。
- ・お電話でのお申込みはできません。
- ・WEBでのお申込みが難しい場合は受付にてお申し付けください。
- ・キャンセル料について 当日100% 前日50% 2日前以前なし



いなべ市温水プール  
指定管理者:TAC・テルウェル共同事業体  
電話番号:0594-78-4335  
営業時間:火曜日～日曜日 10:00～20:00  
定休日:月曜日