



水の中での
歩き方教えます

初めての方でも
安心して
参加できます！



水中歩行の いろは教室 Part.6

開催日：6月毎週**火曜日**

参加料：無料 ※施設利用者に限る

場所：水中歩行・フリーレーンの一部

時間：15:40～16:00

健康の維持・増進に最適な水中歩行！

ただ歩くだけではもったいない！！

効果が高まる歩き方など、

水中歩行のいろはを教えます！！

事前の申し込みはいりません！！

どなたでもフラっとご参加いただけます！

いなべ市温水プール

指定管理者：TAC・テルウェル共同事業体