

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分/最終休感 20時
 ※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

市外) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。

（妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。）

| レーン | 6月2日 (火) | | | | | | 6月3日 (水) | | | | | | 6月4日 (木) | | | | | | 6月5日 (金) | | | | | | 6月6日 (土) | | | | | | 6月7日 (日) | | | | | | レーン | | | | | |
|-------|----------|---|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|---|----------|----|---|---|---|---|----------|---|----|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | | |
| 10:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

| | |
|------------------------|--|
| 水中運動 フリーエリア | 水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 (安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。) |
| 片道コース | 一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。(折り返しの際、クイックターンはおやめください。) |
| 往復コース | 往復で50m以上泳ぐコースです。(コース途中で追い抜きはおやめください。) |
| 自主事業 | 水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。 |

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分/最終休感 20時
 ※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

市外) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。

（妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。）

| レーン | 6月9日 (火) | | | | | | 6月10日 (水) | | | | | | 6月11日 (木) | | | | | | 6月12日 (金) | | | | | | 6月13日 (土) | | | | | | 6月14日 (日) | | | | | | レーン | |
|-------|----------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|-----------|----|---|---|---|---|-------------|---|----|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|-----|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | | 4 |
| 10:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | 往復 | | | | | | 往復 | | | | | | 往復 | | | | | | 往復 | | | | | | 往復 | | | | | | 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 20:00 | | | | | | | |

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

| | |
|------------------------|--|
| 水中運動 フリーエリア | 水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 (安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。) |
| 片道コース | 一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。(折り返しの際、クイックターンはおやめください。) |
| 往復コース | 往復で50m以上泳ぐコースです。(コース途中で追い抜きはおやめください。) |
| 自主事業 | 水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。 |

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分/最終休感 20時
 ※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

市外) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。

（妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。）

| レーン | 6月16日(火) | | | | | | 6月17日(水) | | | | | | 6月18日(木) | | | | | | 6月19日(金) | | | | | | 6月20日(土) | | | | | | 6月21日(日) | | | | | | レーン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------|---|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|----------|----|---|---|---|---|----------|---|----|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|--|--|----|--|--|--|--|--|----|--|--|--|--|--|----|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|-------------|--|--|--|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 往復 | | | | | | 往復 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 往復 | | | | | | 往復 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | 往復 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 往復 | | | | | | 往復 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 往復 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 往復 | | | | | | 往復 | | | | | | 片道 | | | | | | 片道 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

| | |
|------------------------|--|
| 水中運動 フリーエリア | 水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 (安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。) |
| 片道コース | 一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。(折り返しの際、クイックターンはおやめください。) |
| 往復コース | 往復で50m以上泳ぐコースです。(コース途中で追い抜きはおやめください。) |
| 自主事業 | 水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。 |

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分 / 最終体感 20時
 ※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

市外) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。

（妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。）

| レーン | 6月23日(火) | | | | | | 6月24日(水) | | | | | | 6月25日(木) | | | | | | 6月26日(金) | | | | | | 6月27日(土) | | | | | | 6月28日(日) | | | | | | レーン | | | | | |
|-------|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|-------------|----|---|---|---|---|----------|---|----|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | | |
| 10:00 | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | 小学校授業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 片道 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 片道 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 往復 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 自主事業 | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 片道 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

| | | |
|------------------------|--|--|
| 水中運動 フリーエリア | 水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 (安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。) | |
| 片道コース | 一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。(折り返しの際、クイックターンはおやめください。) | |
| 往復コース | 往復で50m以上泳ぐコースです。(コース途中で追い抜きはおやめください。) | |
| 自主事業 | 水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。 | |

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分/最終体感 20時
 ※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

市外) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円 / 障がい者大人 500円 / 障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。

（妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。）

| レーン | 6月30日 (火) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | レーン | | | | | | | |
|-------|--------------|---|-----------|---|------------------|---|-----------|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|-------|---|-------|---|---|----|-------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 | 6 | 幼児 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10:00 | 小学校授業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | 往復 | | 往復 | | 片道 → ← | | 片道 | | 水中歩行・フリーエリア | | | | | | | | | | | | | | 17:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 | | | | | | | |

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

| | |
|------------------------|--|
| 水中運動 フリーエリア | 水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 (安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。) |
| 片道コース | 一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。(折り返しの際、クイックターンはおやめください。) |
| 往復コース | 往復で50m以上泳ぐコースです。(コース途中での追い抜きはおやめください。) |
| 自主事業 | 水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。 |