

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分／最終体感 20時
※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

市外) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。

（妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。）

9月1日 (火)							9月2日 (水)							9月3日 (木)							9月4日 (金)							9月5日 (土)							9月6日 (日)																																				
レーン	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	レーン																															
10:00	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		幼児コース	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		幼児コース	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		自主事業	往復	自主事業	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		10:00																															
11:00																																								往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←
12:00								12:00~													往復							17:30~												17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		12:00	
13:00								12:00~													往復	17:30~						17:30~												17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		13:00	
14:00								12:00~													往復	17:30~						17:30~												17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~	
15:00	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		幼児コース	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		幼児コース	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		自主事業	往復	自主事業	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		15:00																															
16:00																																								往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←
17:00								12:00~													往復							17:30~												17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:00	
18:00								12:00~													往復	17:30~						17:30~												17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		18:00	
19:00								12:00~													往復	17:30~						17:30~												17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~	
20:00	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		幼児コース	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		幼児コース	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		自主事業	往復	自主事業	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		20:00																															
21:00																																								往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←	往復	往復	片道 →	片道 ←
22:00								12:00~													往復							17:30~												17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		22:00	
23:00								12:00~													往復	17:30~						17:30~												17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		23:00	
24:00								12:00~													往復	17:30~						17:30~												17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~		17:30~	

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

水中運動 フリーエリア	水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 （安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。）
片道コース	一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。（折り返しの際、クイックターンはおやめください。）
往復コース	往復で50m以上泳ぐコースです。（コース途中での追い抜きはおやめください。）
自主事業	水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分／最終体感 20時
※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

市外) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。

（妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。）

9月8日 (火)							9月9日 (水)							9月10日 (木)							9月11日 (金)							9月12日 (土)							9月13日 (日)							レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
レーン	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
10:00																																									10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
11:00	小学校授業						小学校授業						小学校授業						小学校授業						自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア		往復		片道		水中歩行・フリーエリア		自主事業	往復		片道		水中歩行・フリーエリア		自主事業																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
12:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

水中運動 フリーエリア	水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 （安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。）	
片道コース	一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。（折り返しの際、クイックターンはおやめください。）	
往復コース	往復で50m以上泳ぐコースです。（コース途中での追い抜きはおやめください。）	
自主事業	水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。	

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分／最終体感 20時

※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

市外) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。

（妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。）

9月15日（火）							9月16日（水）							9月17日（木）							9月18日（金）							9月19日（土）							9月20日（日）																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
レーン	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
10:00																																								10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
11:00	小学校授業						小学校授業						小学校授業						小学校授業						自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片道	水中歩行・フリーエリア			自主事業	往復	片道	片

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

水中運動 フリーエリア	水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 （安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。）	
片道コース	一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。（折り返しの際、クイックターンはおやめください。）	
往復コース	往復で50m以上泳ぐコースです。（コース途中での追い抜きはおやめください。）	
自主事業	水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。	

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分／最終休館 20時
※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内）大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

市外）大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。

（妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。）

9月22日（火）							9月23日（水）							9月24日（木）							9月25日（金）							9月26日（土）							9月27日（日）							
レーン	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	レーン		
10:00																																							10:00			
11:00	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		幼児コース	自主事業	往復		片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア								小学校授業							自主事業	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア							水中歩行・フリーエリア			
12:00																																										
13:00																																										
14:00																																										
15:00																																										
16:00																																										
17:00																																										
18:00																																										
19:00																																										
20:00																																										

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

水中運動 フリーエリア	水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 （安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。）
片道コース	一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。（折り返しの際、クイックターンはおやめください。）
往復コース	往復で50m以上泳ぐコースです。（コース途中での追い抜きはおやめください。）
自主事業	水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。

いなべ市温水プール

指定管理者：TAC・テルウェル共同事業体

〒511-0274 三重県いなべ市大安町大井田2704番地

電話番号：0594-78-4335

いなべ市温水プール 25mプール コースレイアウト

《 ご利用案内 》

◎利用時間：火曜日～日曜日 10時00分～20時00分

※最終入場：19時20分 / 遊泳終了：19時50分／最終休感 20時
※15:00～15:10 水底確認の為 10分間の休憩となります。

◎利用料金：市内) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

市外) 大人：700円 / 小人：500円 / 高齢者用：500円／障がい者大人 500円／障がい者小人 300円

※大人は高校生以上、小人は小・中学生 高齢者は65歳以上の証明書をお持ちください。 4歳以上の未就学児は無料です。

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、手帳を提示していただくことにより割引が適用されます。

《 ご利用にあたって 》

●未就学児のお子様は4歳以上（オムツが完全に外れている方）からご利用いただけます。

●小学校3年生以下のお子様は、18歳以上の付き添いが必要となります。

※付き添い条件については別途お問い合わせください。

●病気の方・酒気を帯びた方・妊娠中の方で医師からプールの利用を止められている方はご利用いただけません。
(妊娠中で安定期に入られ医師から許可をいただいている方は、受付へお申し出ください。)

9月29日 (火)						9月30日 (水)																																																																																																																																																																																																																						
レーン	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	幼児	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	レーン																																																																																																																																																																																				
10:00																																							10:00																																																																																																																																																																																					
11:00	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア		幼児コース	往復	往復	片道 →	片道 ←	水中歩行・フリーエリア																										11:00																																																																																																																																																																																						
12:00																																																														12:00																																																																																																																																																														
13:00								自主事業	往復																																																																													13:00																																																																																																																																						
14:00																																																																																																														14:00																																																																																																														
15:00																																																																																																																																						15:00																																																																																						
16:00																																																																																																																																												16:00																																																																																
17:00																																																																																																																																																																				17:00																																																								
18:00																																																																																																																																																																																												18:00																																
19:00																																																																																																																																																																																																																				19:00								
20:00																																																																																																																																																																																																																												

※教室や混雑状況に応じてコース設定を変更することがございます。ご了承ください。

水中運動 フリーエリア	水中を歩いたり、親子で遊んだり、25m以下を泳いだり自由にご利用いただけるコースです。 (安全保全の為、潜水、逆立ち、肩車はご遠慮ください。)
片道コース	一方通行で25m立たずに泳ぐコースです。(折り返しの際、クイックターンはおやめください。)
往復コース	往復で50m以上泳ぐコースです。(コース途中での追い抜きはおやめください。)
自主事業	水泳教室でコースを使用いたします。※一般の方のご利用はできません。