

継続申込 9月1日(火)~

新規申込 9月8日(火)~

お申込み・ご利用方法

継続利用の方

優先期間：9月1日(火)~6日(日)

- ①：期間内に受付にて手続き
- ②：2期参加証・料金をご持参ください。
- ③：3期参加証をお渡しいたします。
- ④：10月からのクラスにご参加ください。

継続特典

9月の特別レッスンに1回無料参加可能

※無料参加は1回のみとなります。

複数回参加希望の場合は別途料金が必要です。

新規利用の方

申込期間：9月8日(火)~

- ①：下記 QR コードよりお申込み
- ②：受付で参加費の納入を行ってください。
- ③：参加証をお渡しいたします。
- ④：10月からのクラスにご参加ください。

お申込みはこちらから
⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒
専用サイトより
お申込みください。



※お電話での申し込みは致しかねます。

ご自身でのお申込みが難しい場合は直接温水プールにご来館ください。

開催教室

	教室名	担当	曜日	時間	定員	料金	内容
1	水中ウォーキング	近藤	水	13:05~14:00	20名	7,700円	浮力や抵抗、水圧、水流など水の特性を利用して関節に負担がかからないよう、水中を歩きます。水中を歩くことで筋力アップも目指せます。
2	初級水泳	新谷	水	14:05~15:00	15名	8,800円	クロールや背泳ぎ、背泳ぎキック、背泳ぎの習得を目指し、ゆっくりと練習を行います。水泳を始めてみたい方も是非ご参加ください。
3	チャレンジ4泳法	町田	水	19:05~20:00	15名	8,800円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法の基礎練習を行います。キックや手の動かし方などゆっくり練習します。
4	4泳法マスター	町田	金	13:05~14:00	15名	8,800円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法の練習を行います。基礎練習から応用まで幅広く練習を行います。
5	水中運動	新谷	金	14:05~15:00	20名	7,700円	水中歩行からアクアダンスや筋力トレーニングやストレッチなどを行います。どなたでもご参加いただけます。
6	成人水泳 初級~中級	永坂	金	19:05~20:00	15名	8,800円	クロールや背泳ぎを中心に練習します。クロールや背泳ぎが泳げるようになったら、平泳ぎやバタフライのキックから基本の練習をします。
7	成人水泳 初心者~初級	永坂	土	14:05~15:00	15名	8,800円	もぐる、浮く、ポビング(息継ぎ)からクロールや背泳ぎまでゆっくり練習します。水泳を始めたい方、基礎から練習をしたい方までどなたでもご参加いただけます。
8	目指せ個人メドレー	新谷	土	18:05~19:00	15名	8,800円	100M個人メドレーの完泳を目指して4泳法とスタート、ターンの練習を行います。

教室開催カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■…特別レッスン

スイム880円 水中運動 770円

※継続の方は無料でご参加いただけます。

- 事前申し込み制となります。
- 料金を事前にお支払いください。
※欠席された場合も返金はありません。
- プールへの入場は教室開始 15 分前となります。
- 教室のみの参加の場合は、教室終了後 20 分を目途に
受付へカードの返却をお願いします。
- 練習時間開始後の参加希望の場合は受付へご相談ください。
- 受講後の教室の変更はできません。
- 欠席 1 回分のみ振替が可能です。
①水中ウォーキングと水中運動は互いのクラスへ振替可能
②泳法のクラスは全ての泳法のクラスへ振替可能
※ご不明な場合は受付又は指導員までご相談ください。
- 開催日はカレンダーをご確認ください。
- 継続して受講の方は、別クラスへの変更も可能です。

いなべ市温水プール

指定管理者：TAC・テルウェル共同事業体

TEL：0594-78-4335

営業時間：火曜～日曜 10:00～20:00

休館日：毎週月曜日