いつもとは違う1DAYレッスンで泳いでみませんか？

12月の大人水泳教室
ゆったりスイム60

■開 催 日 ：①2026年12月19日(土) 14:00～15:00

『ゆ～ったりクロールを泳ごう！』

大きなストロークでゆっくり息継ぎのクロールを泳ぎましょう！

腕の動きに合わせてゆったり泳ぎます。



②2026年12月19(土) 18:00～19:00

『ゆ～っくり背泳ぎを泳ごう！』

呼吸をしながら楽～に背泳ぎを泳いでみませんか。

身体の姿勢を作って、ゆっくり泳ぎましょう！



■対象年齢 ： 高校生～

■定　　員 ： 各回6名

■参 加 費 ： 900円(税込)

■担　　当 ： 新谷

参加者全員にミニプレゼントあり♪

11月21日(土)10:00より

Webにて先着順受付開始！こちらの専用サイトよりお申込みください。

≪ 注意事項 ≫

・お申込み後1週間以内に受付にてご入金をお願いいたします。
・お電話でのお申込みはできません。
・WEBでのお申込みが難しい場合は受付にてお申し付けください。
・キャンセル料について　当日100%　前日　50%　2日前以前　なし

いなべ市温水プール
指定管理者:TAC･テルウェル共同事業体
電話番号:0594-78-4335
営業時間:火曜日～日曜日　10:00～20:00
定 休 日:月曜日